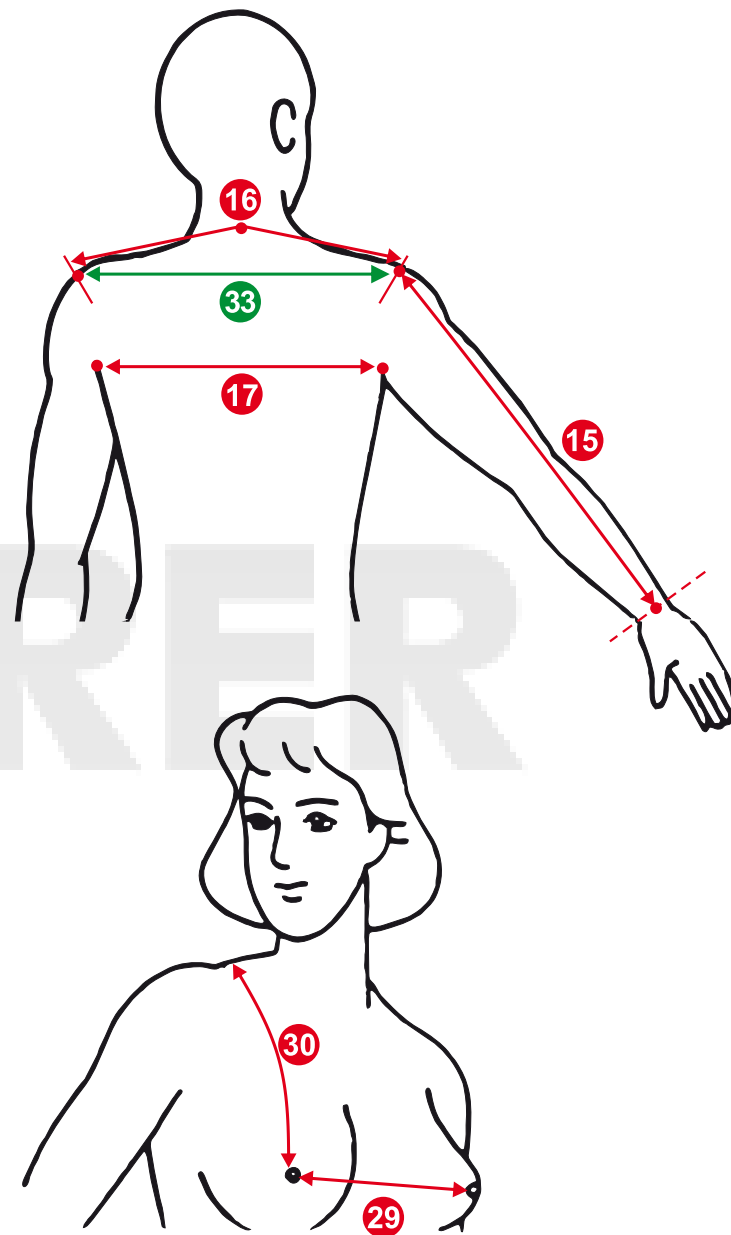
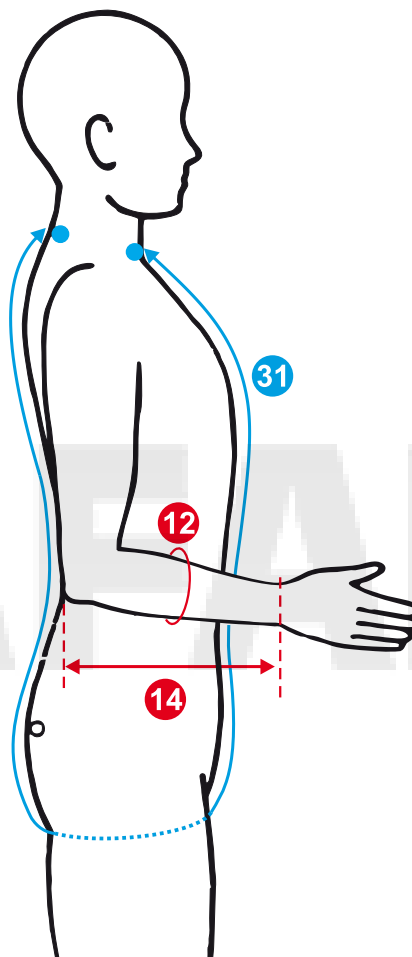
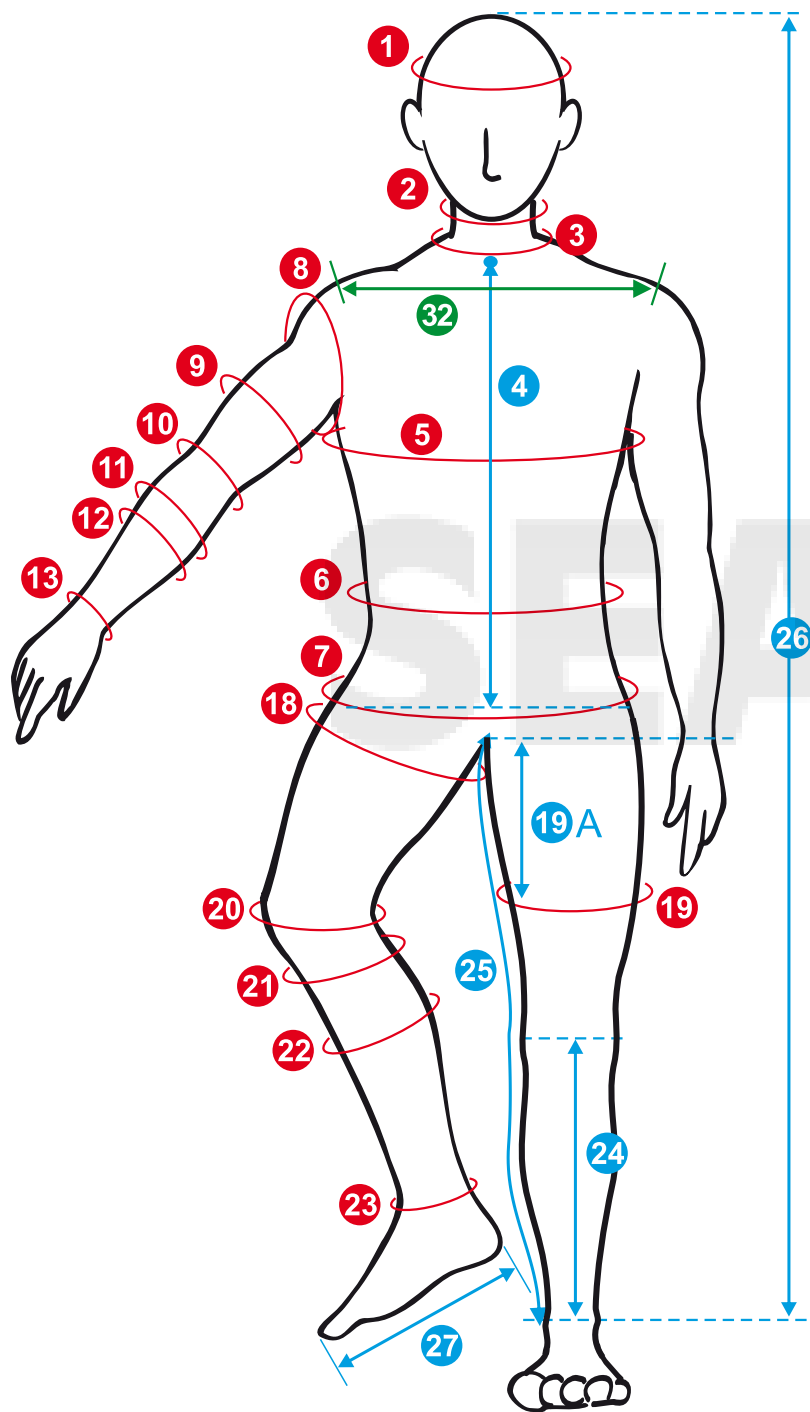




Μετρολόγιο SEAFARER

1. Στο ποιο φαρδύ σημείο του κεφαλιού
2. Περιμετρικά του λαιμού (στο ύψος του καρδιού)
3. Στη βάση του λαιμού περιμετρικά
4. Από τη βάση του λαιμού (λακκούβα) έως τη βουβωνική χώρα
5. Η μεζούρα μπροστά να είναι πάνω στη θηλή του στήθους και πίσω να ανεβαίνει αρκετά ψηλά για να αγκαλιάζει καλά την περίμετρο του στήθους
6. Περίμετρος μέσης (στο φαρδύτερο σημείο για παχύσαρκα άτομα)
7. Περίμετρος περιφέρειας
8. Περίμετρος μασχάλης
9. Μπράτσο
10. Αγκώνας
11. Βραχίονας
12. Στο μέσο του αγκώνα και του καρπού
13. Καρπός
14. Από τον αγκώνα ως τον καρπό
15. Το μήκος του χεριού
16. Από την αρχή του ενός ώμου μέχρι τη βάση του λαιμού και μέχρι την αρχή του άλλου ώμου
17. Από το άνοιγμα της μίας μασχάλης έως την άλλη μασχάλη
18. Μηρός
19. Περίμετρος στο τελείωμα του μονοσόρτς (μέτρηση για μονοσόρτς)
- 19Α. Από καβάλο έως το τελείωμα του μονοσόρτς (μέτρηση για μονοσόρτς)

Όνοματεπώνυμο:

Διεύθυνση:

Τηλέφωνο:

20. Μέση γονάτου
21. Κάτω από το γόνατο
22. Στο πιο φαρδύ σημείο της γάμπας
23. Ακριβώς πάνω από τον αστράγαλο
24. Από τη μέση του γονάτου έως επάνω από τον αστράγαλο κολλώντας τη μεζούρα στο πόδι
25. Μετράμε το μήκος του ποδιού κολλώντας τη μεζούρα κατά μήκος του.
26. Ύψος
27. Μήκος πέλματος
28. Κιλά

ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΕΣ & ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΣΤΟΛΕΣ

29. Από την μία έως την άλλη θυλή (η μεζούρα τεντωμένη)
30. Από τη βάση του ώμου έως τη θηλή
31. Περιμετρικά του κορμού, ξεκινώντας από τη βάση του αυχένα και περνώντας κάτω από τον καβάλο, μέχρι τη βάση του λαιμού
32. Εμπρός από ώμο σε ώμο (η μεζούρα σε ευθεία)
33. Πίσω από ώμο σε ώμο (η μεζούρα σε ευθεία)

* Στη λήψη των μέτρων η μεζούρα πάντοτε να εφάπτεται του σώματος.

* Οι μετρήσεις να είναι σε εκατοστά